

Ēdienkarte: 19.02.2018

Ēdiena nosaukums	Porcijas cena, EUR	Porcijas svars, g	Uzturvērtības				Sāls, g	Cukurs, g
			Olbalt.	Ogļh.	Tauki	Kcal		
Pusdienas								
								0,0000
Kartupeļi, vārīti	0,05	150	3,3	25,0	0,2	114,6	0,0000	0,0000
Sulas dzēriens								0,0000
Maize [A01]	0,03	40	2,7	17,0	0,4	82,5	0,0000	0,0000
Maltās gaļas mērce [A01, A07]	0,18	100	10,7	5,9	13,5	188,0	0,0000	0,0000
Prjaniki								0,0000
								0,0000

Ēdienkarte: 20.02.2018

Ēdiena nosaukums	Porcijas cena, EUR	Porcijas svars, g	Uzturvērtības				Sāls, g	Cukurs, g
			Olbalt.	Ogļh.	Tauki	Kcal		
biešu zupa ar krējumu [A07]								0,0000
Sula	0,14	200	0,0	18,2	0,0	76,8	0,0000	0,0000
Makaroni Jūrnieku gaumē [A01, A03]								0,0000
Tomāti sv.	0,06	50	0,5	1,5	0,1	8,5	0,0000	0,0000
Maize [A01]								0,0000
krējuma krems ar ķīseli. [A07]	0,13	100	2,7	12,5	12,7	167,8	0,0000	0,0000
								0,0000

Ēdienkarte: 21.02.2018

Ēdiena nosaukums	Porcijas cena, EUR	Porcijas svars, g	Uzturvērtības				Sāls, g	Cukurs, g
			Olbalt.	Ogļh.	Tauki	Kcal		
A03, A07]								
Rauga pankūkas ar krējumu. [A01, A07]	0,14	180	10,5	61,9	19,4	465,9	0,0000	0,0000
Sula								0,0000
Maize [A01]	0,03	40	2,7	17,0	0,4	82,4	0,0000	0,0000
mandarini								0,0000
								0,0000

Ēdienkarte: 22.02.2018

Ēdiena nosaukums	Porcijas cena, EUR	Porcijas svars, g	Uzturvērtības				Sāls, g	Cukurs, g
			Olbalt.	Ogļh.	Tauki	Kcal		
A03, A07]								
vistas karbonāde [A01, A03]	0,37	90	17,3	6,6	18,8	263,6	0,0000	0,0000
Griķi, vārīti								0,0000
mērce (baltā) [A01, A07]	0,03	35	0,9	3,4	8,2	89,6	0,0000	0,0000
dzērveņu dzēriens								0,0000
Maize [A01]	0,03	36	2,4	15,3	0,4	74,2	0,0000	0,0000
[A03, A07, A10]								
baltmaize [A01, A03]	0,02	20	1,6	9,6	0,4	48,1	0,0000	0,0000
								0,0000

Ēdienkarte: 23.02.2018

Ēdiena nosaukums	Porcijas cena, EUR	Porcijas svars, g	Uzturvērtības				Sāls, g	Cukurs, g
			Olbalt.	Ogļh.	Tauki	Kcal		
Pusdienas								
Maize [A01]								0,0000
Rasoļņiks ar krējumu [A01, A07, A10]	0,11	270	4,4	16,5	7,8	154,9	0,0000	0,0000
Sulas dzēriens								0,0000
mar.gurķi [A10]	0,02	20	0,2	0,8	0,0	4,2	0,0000	0,0000
Zivs cepta [A01, A04]								0,0000
Kartupeļu biezenis [A07]	0,08	150	4,1	27,9	2,9	153,7	0,0000	0,0000
mērce (baltā) [A01, A07]								0,0000
cepumi [A01, A03, A05, A07, A11]	0,04	30	2,2	20,5	4,5	130,9	0,0000	0,0000
								0,0000