

**Ēdienkarte: 23.04.2018**

Ēdiena nosaukums	Porcijas cena, EUR	Porcijas svars, g	Uzturvērtības			Sāls, g	Cukurs, g	
			Olbalt.	Ogļh.	Tauki			
<b>Pusdienas</b>								
Zupa ar vistas gaļu un sieru. [A07]	0,29	200	17,0	14,5	7,7	202,3	0,0000	0,0000
plovs	0,35	200	14,5	54,4	15,1	411,4	0,0000	0,0000
Sulas dzēriens	0,03	200	0,0	17,7	0,0	62,4	0,0000	0,0000
Maize [A01]	0,04	50	3,3	21,2	0,6	103,1	0,0000	0,0000
Svaigu kāpostu salāti ar tomātiem	0,03	50	0,9	5,0	4,8	64,6	0,0000	0,0000
	<b>0,74</b>	<b>700</b>	<b>35,7</b>	<b>112,8</b>	<b>28,2</b>	<b>843,8</b>	<b>0,0000</b>	<b>0,0000</b>

**Ēdienkarte: 24.04.2018**

Ēdiena nosaukums	Porcijas cena, EUR	Porcijas svars, g	Uzturvērtības			Sāls, g	Cukurs, g	
			Olbalt.	Ogļh.	Tauki			
<b>Pusdienas</b>								
auksta biešu zupa [A07]	0,10	250	4,9	12,9	2,4	92,7	0,0000	0,0000
Sulas dzēriens	0,03	200	0,0	17,7	0,0	62,4	0,0000	0,0000
Kartupeļu biezenis [A07]	0,08	150	4,1	27,9	2,9	153,7	0,0000	0,0000
Maltās gaļas mērce [A01, A07]	0,19	100	10,7	5,9	13,5	188,0	0,0000	0,0000
Maize [A01]	0,04	50	3,3	21,2	0,6	103,1	0,0000	0,0000
Burkānu salāti ar sēklam un eļļu [A01]	0,04	70	2,4	3,9	11,4	126,6	0,0000	0,0000
Biezpiena sieriņš [A07]	0,23	40	6,0	9,9	9,0	147,2	0,0000	0,0000
	<b>0,71</b>	<b>860</b>	<b>31,4</b>	<b>99,4</b>	<b>39,8</b>	<b>873,7</b>	<b>0,0000</b>	<b>0,0000</b>

**Ēdienkarte: 25.04.2018**

Ēdiena nosaukums	Porcijas cena, EUR	Porcijas svars, g	Uzturvērtības			Sāls, g	Cukurs, g	
			Olbalt.	Ogļh.	Tauki			
<b>Pusdienas</b>								
Svaigu kāpostu zupa ar kartupeļiem [A07]	0,10	230	3,7	7,0	10,7	137,0	0,0000	0,0000
cūkgaļas karbonāde [A01, A03]	0,38	90	15,9	6,3	20,9	276,7	0,0000	0,0000
Griķi, vārīti	0,07	140	8,8	43,5	2,3	208,7	0,0000	0,0000
mērce (baltā) [A01, A07]	0,03	30	0,8	2,8	7,1	77,0	0,0000	0,0000
Maize [A01]	0,04	50	3,3	21,2	0,6	103,1	0,0000	0,0000
kompots	0,01	200	0,0	15,0	0,0	50,9	0,0000	0,0000
Melone	0,08	60	0,5	7,4	0,1	32,5	0,0000	0,0000
	<b>0,71</b>	<b>800</b>	<b>33,0</b>	<b>103,2</b>	<b>41,7</b>	<b>885,9</b>	<b>0,0000</b>	<b>0,0000</b>

**Ēdienkarte: 26.04.2018**

Ēdiena nosaukums	Porcijas cena, EUR	Porcijas svars, g	Uzturvērtības			Sāls, g	Cukurs, g	
			Olbalt.	Ogļh.	Tauki			
<b>Pusdienas</b>								
Harčo zupa ar krējumu [A07]	0,13	250	4,2	12,9	8,0	140,2	0,0000	0,0000
Beļaši ar krējumu [A01, A03, A07]	0,30	250	20,8	78,1	25,1	619,9	0,0000	0,0000
Maize [A01]	0,03	40	2,7	17,0	0,4	82,5	0,0000	0,0000
Citronu dzēriens.	0,04	200	0,2	15,6	0,0	54,2	0,0000	0,0000
Vinogas svaigas	0,18	60	0,4	9,0	0,1	39,0	0,0000	0,0000
	<b>0,68</b>	<b>800</b>	<b>28,3</b>	<b>132,6</b>	<b>33,6</b>	<b>935,8</b>	<b>0,0000</b>	<b>0,0000</b>

**Ēdienkarte: 27.04.2018**

Ēdiena nosaukums	Porcijas cena, EUR	Porcijas svars, g	Uzturvērtības			Sāls, g	Cukurs, g	
			Olbalt.	Ogļh.	Tauki			
<b>Pusdienas</b>								
Rassoļņiks ar krējumu [A01, A07, A10]	0,08	200	3,4	12,4	5,8	114,8	0,0000	0,0000
kartupeļu biezenis ar zivju pirkstiņiem [A07]	0,43	200	3,7	24,4	19,9	292,2	0,0000	0,0000
Maize [A01]	0,04	45	3,0	19,1	0,5	92,8	0,0000	0,0000
mērce (baltā) [A01, A07]	0,03	30	0,8	2,8	7,1	77,0	0,0000	0,0000
mar.gurķi [A10]	0,02	20	0,2	0,8	0,0	4,2	0,0000	0,0000
kompots	0,01	200	0,0	15,0	0,0	50,9	0,0000	0,0000
šokolāde	0,00	60	4,7	41,9	7,6	258,0	0,0000	0,0000
	<b>0,61</b>	<b>755</b>	<b>15,8</b>	<b>116,4</b>	<b>40,9</b>	<b>889,9</b>	<b>0,0000</b>	<b>0,0000</b>

**Ēdienkarte: 02.05.2018**

Ēdiena nosaukums	Porcijas cena, EUR	Porcijas svars, g	Uzturvērtības			Sāls, g	Cukurs, g	
			Olbalt.	Ogļh.	Tauki			
<b>Pusdienas</b>								
Kartupeļu biezenis [A07]	0,09	160	4,3	29,8	3,0	163,9	0,0000	0,0000
Maize [A01]	0,04	50	3,3	21,2	0,6	103,1	0,0000	0,0000
Sulas dzēriens	0,03	200	0,0	17,7	0,0	62,4	0,0000	0,0000
svaigu dārzeņu salāts ar eļļu	0,14	100	0,9	2,4	5,0	56,0	0,0000	0,0000
Maltās gaļas mērce [A01, A07]	0,19	100	10,7	5,9	13,5	188,0	0,0000	0,0000
Skābētu kāpostu zupa ar cūkas gaļu [A07]	0,09	250	2,6	11,5	9,2	137,3	0,0000	0,0000
krējuma krems ar ķīseli. [A07]	0,13	100	2,7	12,5	12,7	168,0	0,0000	0,0000
	<b>0,71</b>	<b>960</b>	<b>24,5</b>	<b>101,0</b>	<b>44,0</b>	<b>878,7</b>	<b>0,0000</b>	<b>0,0000</b>

**Ēdienkarte: 03.05.2018**

Ēdiena nosaukums	Porcijas cena, EUR	Porcijas svars, g	Uzturvērtības			Sāls, g	Cukurs, g	
			Olbalt.	Ogļh.	Tauki			
<b>Pusdienas</b>								
Piena zupa ar miltu klimpām. [A01, A03, A07]	0,12	250	7,0	31,3	5,2	196,9	0,0000	0,0000
Makaroni, vārīti [A01, A03]	0,06	140	6,5	43,7	9,8	289,2	0,0000	0,0000
Sautēta gaļa mērcē, guljash [A01]	0,30	100	17,0	5,5	16,8	241,6	0,0000	0,0000
Maize [A01]	0,04	45	3,0	19,1	0,5	92,8	0,0000	0,0000
dzērveņu dzēriens	0,04	200	0,1	12,6	0,0	43,4	0,0000	0,0000
Gurķu un tomātu salāti ar krējumu [A07]	0,12	70	0,7	1,9	3,9	44,4	0,0000	0,0000
baltmaize [A01, A03]	0,02	20	1,6	9,6	0,4	48,1	0,0000	0,0000
	<b>0,70</b>	<b>825</b>	<b>35,9</b>	<b>123,7</b>	<b>36,6</b>	<b>956,4</b>	<b>0,0000</b>	<b>0,0000</b>